



वरिष्ठ नागरिक गृह, नवादा



प्रायोजक-सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय, भारत सरकार

सुबह नाश्ता-7:30 से 8:30 बजे
सुबह भोजन- 10 से 11:30 के मध्य

संचालक- नालन्दा मदर टेरेसा अनाथ सेवा आश्रम

शाम का नाश्ता-4:30 से 5:30 के मध्य
रात्रि का भोजन - 7 से 8:30 के मध्य

दिन	सुबह का नाश्ता	भोजन-सुबह	नाश्ता-शाम	भोजन-रात्रि
सोमवार	दलिया व दूध	दाल, चावल, सब्जी, रोटी, सलाद	चाय व बिस्किट	दाल, चावल, सब्जी, रोटी, सलाद
मंगलवार	ब्रेड व दूध	दाल, चावल, सब्जी, रोटी, सलाद	चाय व बिस्किट	दाल, चावल, सब्जी, रोटी, सलाद
बुधवार	अंकुरित आहार	दाल, चावल, सब्जी, रोटी, सलाद	चाय व बिस्किट	दाल, चावल, सब्जी, रोटी, सलाद
गुरुवार	दलिया व दूध	दाल, चावल, सब्जी, रोटी, सलाद	चाय व बिस्किट	दाल, चावल, सब्जी, रोटी, सलाद
शुक्रवार	ब्रेड व दूध	दाल, चावल, सब्जी, रोटी, सलाद	चाय व बिस्किट	दाल, चावल, सब्जी, रोटी, सलाद
शनिवार	अंकुरित आहार	दाल, चावल, सब्जी, रोटी, सलाद	चाय व बिस्किट	दाल, चावल, सब्जी, रोटी, सलाद
रविवार	अंकुरित आहार	दाल, चावल, सब्जी, रोटी, सलाद	चाय व बिस्किट	दाल, चावल, सब्जी, रोटी, सलाद

टीप: वरिष्ठ नागरिकों की अनुसूचितता होने पर समयानुसार मैन्यू में आवश्यक परिवर्तन किया जा सकता है।

प्रति माह में एक बार विशेष भोजन।

अध्यक्ष/सचिव

नालन्दा मदर टेरेसा अनाथ सेवा आश्रम